



43° MAMMA MI TUFFO! TAPPA NORD

12 APRILE 2026 - GENOVA

PISCINE di
ALBARO
LA TUA ESPERIENZA QUOTIDIANA

PROGRAMMA GARE

ORE 08:00 APERTURA PISCINA

ORE 08:30-09:40 ALLENAMENTO LIBERO

RANOCCHI M (ALLENAMENTO 09:40-10:00 – GARA 10:00-10:20)

PESCI ROSSI M (GARA 11:00-11:50)

SQUALI F+M (GARA 12:20-12:40)

DELFINI F+M (GARA 13:10-13:45)

SALMONI F+M (GARA 14:25-15:30)

PESCI ROSSI F (GARA 16:00-17:00)

RANOCCHI F (GARA 17:40-18:20)

**DURANTE LA GIORNATA DI GARA GLI ORARI POTREBBERO SUBIRE ALCUNE VARIAZIONI
GLI ATLETI DEVONO ESSERE IN PISCINA ALMENO 1 ORA E MEZZA PRIMA DELL'INIZIO DELLA LORO GARA**



WWW.NUOTATORIGENOVESI.COM
SEGRETERIA@NUOTATORIGENOVESI.COM

SPONSOR

