



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Comitato Regionale Ligure

Viale Padre Santo 1-16122 Genova

crliguria@federnuoto.it

www.federnuoto.liguria.it

010511571 Telefax 0105221776

Genova 7 Ottobre 2022

Prot.ST cn

Alle Società interessate

Al GUG Regionale

Ai Delegati provinciali

La manifestazione "Nuoto per Tutti" che vede l'impegno congiunto dei Comitati Regionali della FIN e di tutte le strutture periferiche federali e delle società sportive, è finalizzata ad incentivare la diffusione delle discipline natatorie. A tal proposito il Comitato Regionale Ligure per la stagione 2022/2023 ha predisposto un circuito di propaganda comprendente il nuoto.

Il format completo di un circuito sarà:

n. 4 manifestazioni propaganda settore nuoto

NORME GENERALI

Tutti i partecipanti al trofeo dovranno essere in possesso del tesseramento per il settore propaganda della federazione Italiana Nuoto .

(tramite la procedura tesseramenti online come per gli agonisti)

*Ogni Atleta potrà partecipare a DUE gare individuali per prova, più la staffetta.

*Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di staffette.

* Le staffette si disputeranno per categoria Maschile e Femminile e miste.

Il programma gare sarà stilato, su un format unico predisposto dal Comitato Regionale Ligure. I risultati di ogni manifestazione saranno comunicati in via informatica dal Comitato Regionale Ligure e ad ogni società partecipante al concentramento. L'organizzazione dovrà provvedere affinché la programmazione delle gare sia adeguatamente strutturata perché sia il più fluida possibile nello svolgimento.

Le tasse di iscrizione € 2 ad atleta ed € 4 a staffetta

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura online collegandosi al sito apposito

<https://portale.federnuoto.it> entro il mercoledì precedente la manifestazione.

Ogni società partecipante dovrà fornire 3 volontari a cui verranno assegnati incarico di cronometraggio, pre-chiamata ed accompagnamento degli atleti al blocco di partenza.

Ogni società dovrà avere anche un tecnico-accompagnatore in zona chiamata per velocizzare le operazioni di riconoscimento atleti e la successiva composizione della batteria.

Il ritrovo è previsto 30 minuti prima dell'inizio gare, orario in cui dovranno essere anche consegnati i cartellini di staffetta e comunicati gli assenti. **Non è previsto turno riscaldamento degli atleti.**

PREMI messi a disposizione dal Comitato Regionale Ligure FIN

* Medaglia di merito alle prime tre staffette classificate (per categoria), Maschili, Femminili.

* Medaglia di partecipazione a tutti i partecipanti con sfilata finale e consegna del premio sul podio.

CIRCUITO PROPAGANDA 2023 Nuoto

PRIMA PROVA

Data		Sede	Inizio gare
Sab.17/12/2022	centro	Genova Sciorba	ore 15.00
Sab.17/12/2022	ponente	Albenga	ore 15.00

Gare: 25 DORSO – 25 Stile Libero – 25 rana 4X25 DORSO (per gli atleti maschi nati anno 2012 e successivi e per le atlete femmine nate 2013 e successivi)

Gare: 50 DORSO – 50 Stile Libero – 50 rana 4X50 DORSO (per gli atleti maschi nati anno 2011 e precedenti e per le atlete femmine nate 2012 e precedenti)

SECONDA PROVA

Data		Sede	Inizio gare
Sab 11/02/2023	centro	Genova Sciorba	ore 15.00
Sab. 11/02/2023	ponente	Albenga	ore 15.00

Gare: 25 DORSO – 25 Stile Libero- 25 farfalla - 4X25 Stile Libero (per gli atleti maschi nati anno 2012 e successivi e per le atlete femmine nate 2013 e successivi)

Gare: 50 DORSO – 50 Stile Libero – 25 farfalla 4X50 stile libero (per gli atleti maschi nati anno 2011 e precedenti e per le atlete femmine nate 2012 e precedenti)

TERZA PROVA

Data		Sede	Inizio gare
Sab. 25/03/2023	centro	Genova Sciorba	ore 15.00
Dom. 26/03/2023	ponente	Loano	ore 15.00

Gare: 50 DORSO – 50 Stile Libero- 50 rana -25 farfalla – 4X25 mista (per gli atleti maschi nati dall 'anno 2014 e precedenti e per le atlete femmine nate 2015 e precedenti)

Gare: 50 DORSO – 50 rana- 25 farfalla -100 stile libero - 4X50 mista (per gli atleti maschi nati anno 2011 e precedenti e per le atlete femmine nate 2012 e precedenti)

Gare 25 DORSO – 25 Stile Libero- 25 rana -25 farfalla – 4X25 mista (per gli atleti maschi nati dall 'anno 2015 e successivi i e per le atlete femmine nate 2016 e successivi)

QUARTA PROVA

Data		Sede	Inizio gare
Sab 20/05/2023	centro	Genova Sciorba	ore 15.00
Dom 21/05/2023	ponente	Loano	ore 15.00

Gare: 50 DORSO – 50 Stile Libero- 50 rana -25 farfalla - 4X25 stile – Staffetta 4x25 gambe Dorso con tavoletta e 4x25 gambe stile con tavoletta (per gli atleti maschi nati anno 2014 e precedenti e per le atlete femmine nate 2015 e precedenti)

Gare: 50 DORSO –50 rana- 25 farfalla -50 stile- 100 misti - 4X50 stile Staffetta 4x25 gambe Dorso con tavoletta e 4x25 gambe stile con tavoletta (per gli atleti maschi nati anno 2011 e precedenti e per le atlete femmine nate 2012 e precedenti)

Gare 25 DORSO – 25 Stile Libero- 25 rana -25 farfalla – 4X25 stile Staffetta 4x25 gambe Dorso con tavoletta e 4x25 gambe stile con tavoletta (per gli atleti maschi nati dall 'anno 2015 e successivi i e per le atlete femmine nate 2016 e successivi)

Il Presidente

Silvio Todiere

